

BZSS·U

GASTRO CLUB

DESFRUTA SEM CULPAS / ENJOY WITHOUT GUILT / DISFRUTA SIN CULPAS

Couvert 4,5

Pão Artesanal, Húmus de Tremoço com “Pico de Gallo” e Manteiga de Gengibre

Artisanal Bakery, Lupini Bean Hummus with “Pico de Gallo” and Ginger, Sun Dried Tomato and Chilli Butter

Pan Artesanal, Hummus de Altramuces con “Pico de Gallo” y Mantequilla de Jengibre, Tomate Seco y Guindilla

Alergénios: Glúten, Tremoço e Sésamo / Allergens: Gluten, Lupin, and Sesame / Alérgenos: Gluten, Altramuz y Sésamo

ENTRADAS FRIAS

COLD STARTERS / ENTRANTES FRIOS

Bao de Leitão 13

Pork Belly Bao

Pan Bao de Cochinillo

Alergénios: Sulfitos e Sésamo / Allergens: Sulfites and Sesame / Alérgenos: Sulfitos y Sésamo

Avareza 13,5

Salada de Polvo e Grão-de-Bico com Pickles de Cebola Roxa
Greed

Octopus and Chickpea Salad with Pickled Red Onion

Avareza

Ensalada de Pulpo, Garbanzos y Cebolla Morada Encurtida

Alergénios: Sulfitos, Frutos de Casca Rija e Moluscos / Allergens: Sulfites, Tree Nuts, and Molluscs / Alérgenos: Sulfitos, Frutos Secos de Cáscara y Moluscos

Salada de Coração de Alface Grelhada, Gorgonzola e Pera Bêbeda 13

Grilled Gem Lettuce, Gorgonzola and Pear Salad

Ensalada de Cogollo Asado, Gorgonzola y Pera

Alergénios: Glúten e Frutos de Casca Rija / Allergens: Gluten and Tree Nuts / Alérgenos: Gluten y Frutos Secos de Cáscara

ENTRADAS QUENTES

HOT STARTERS / ENTRANTES CALIENTES

Croquetes de Arroz de Pato com Enchidos do Fumeiro 7,5

Duck Rice and Smoked Sausage Croquettes

Croquetas de Arroz de Pato y Embutidos Regionales

Alergénios: Glúten, Sulfitos, Aipo e Mostarda / *Allergens: Gluten, Sulfites, Celery, and Mustard* / *Alérgenos: Gluten, Sulfitos, Apio y Mostaza*

Preguiça 13

Sardinhas DIY

Sloth

Sardines DIY

Pereza

Sardinas “Brico”

Alergénios: Peixe e Sulfitos / *Allergens: Fish and Sulfites* / *Alergenos: Pescado y Sulfitos*

Uma Francesinha “Meio Asiática” 9,5

“The Francesinha” Made Our Way

“Francesinha” Version Bliss U

Alergénios: Glúten, Crustáceos e Sulfitos / *Allergens: Gluten, Shellfish, and Sulfites* / *Alergenos: Gluten, Crustáceos y Sulfitos*

“Caldo Verde” 5

“Caldo Verde” – Cabbage and Potato Soup

“Caldo Verde” Sopa de Patatas y Berzas

Alergénios: Glúten, Crustáceos e Sulfitos / *Allergens: Gluten, Shellfish, and Sulfites* / *Alergenos: Gluten, Crustáceos y Sulfitos*

Brás de Camarão da Costa 9,5

Coastal Shrimp “à Brás”

Gamba de la Costa “al Brás”

Alergénios: Glúten, Crustáceos, Ovo, Sulfitos e Peixes / *Allergens: Gluten, Crustaceans, Egg, Sulfites, and Fish* / *Alérgenos: Gluten, Crustáceos, Huevo, Sulfitos y Pescado*

Caras de Bacalhau Assadas na Brasa com Citronela e Lima Kaffir 14

Coal Roasted Codfish Cheeks with Lemongrass and Kaffir Lime Leaves

Carrilleras de Bacalao en à la Brasa con Citronela y Hojas de Lima Kaffir

Alergénios: Peixes e Sulfitos / *Allergens: Fish and Sulfites* / *Alérgenos: Pescado y Sulfitos*

VEGETARIANO

VEGETARIAN / VEGETARIANO

Arroz de Sarrabulho com Cogumelos 16

"Sarrabulho" Rice with Mushrooms

Arroz de Sarrabulho con Setas

Alergénios: Glúten, Sulfitos e Soja / *Allergens: Gluten, Sulfites, and Soy* / Alérgenos: Glúten, Sulfitos y Soja

A Couve-Flor de Várias Maneiras, Uvas, Avelã e Caril Madras 15

Textures of Cauliflower, Grapes, Hazelnuts and Madras Curry Sauce

Coliflor en Texturas, Uvas, Avellanas y Salsa al Curry

Alergénios: Frutos de Casca Rija / *Allergens: Tree Nuts* / Alérgenos: Frutos Secos

Orgulho 15

Caldeirada de Algas e Tofu - Feito por Nós

Pride

Seaweed Stew with Homemade Tofu

Soberbia

Caldereta de Algas con Tofu - Hecho en Casa

Alergénios: Sésamo e Sulfitos / *Allergens: Sesame and Sulfites* / Alérgenos: Sésamo e Sulfitos

PEIXE

FISH / PESCADO

Gula 26

"À Moda do Porto" - Bacalhau com Óleo de Enchidos,

Feijoada de Sames e Línguas

Gluttony

Porto Inspired Codfish "Feijoada"

Gula

"Feijoada" de Bacalao al Estilo de Porto

Alergénios: Peixes e Sulfitos / *Allergens: Fish and Sulfites* / Alérgenos: Pescado y Sulfitos

Do Porto a Oaxaca - Choco, Xerém (com a Sua Tinta) e "Pico de Gallo" 19

From Porto to Oaxaca - Cuttlefish (Ink Polenta) and "Pico de Gallo"

De Porto a Oaxaca - Choco, Polenta (con Su Tinta) y "Pico de Gallo"

Alergénios: Peixes, Crustáceos e Sulfitos / *Allergens: Fish, Crustaceans, and Sulfites* / Alérgenos: Pescado, Crustáceos y Sulfitos

A Corvina do Atlântico no seu Habitat (Natural) 18

Atlantic Croaker in its (Natural) Habitat

Corvina del Atlántico en su Hábitat (Natural)

Alergénios: Peixes e Ovo / *Allergens: Fish and Egg* / Alérgenos: Pescado y Huevo

CARNES

MEAT / CARNE

Bochecha de Porco Preto - Cozidas Lentamente 22 - com Arroz de Forno e Carqueja

Slow Cooked Iberian Pork Cheeks, "Oven Rice" with Gorse

Carrileras de Cerdo Ibérico Guisadas, Arroz al Horno con Carqueja

Alergénios: Glúten, sulfitos e frutos de casca rija/ Allergens: Gluten, sulfites, and tree nuts/ Alérgenos: Gluten, sulfitos y frutos secos

Inveja 18,5

Frango "Piri-Piri"

Envy

"Peri Peri" Chicken

Envidia

Pollo "Piri Piri"

Alergénios: Sulfitos, Glúten e Mostarda / Allergens: Gluten, Sulfites, and Mustard / Alérgenos: Gluten, Sulfitos y Mostaza

A Posta - como em Trás-os-Montes - Batatas a Murro 24 e Esparregado de Espigos Verdes

The Famous "Posta Mirandesa" with Crushed Potatoes and Turnip Greens Puree

La Famosa "Posta Mirandesa" con Patatas Asadas y Puré de Hojas de Nabo

Alergénios: Glúten, Sulfitos, Soja e Mostarda / Allergens: Gluten, Sulfites, Soy, and Mustard / Alérgenos: Gluten, Sulfitos, Soja y Mostaza

Os valores acima indicados estão em euros.

The values shown above are in euros.

Los valores arriba están en euros.

Se sofrer de alguma alergia ou intolerância, por favor informe o supervisor de restaurante. Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluído couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este inutilizado. Preços com IVA incluído à taxa legal em vigor. Este estabelecimento possui livro de reclamações.

If you suffer from any allergy, please inform the Restaurant Supervisor. No dish, food or beverage, including appetizers, can be charged if not requested by the customer or if it remains untouched. Prices include VAT. We have complaints book.

Si sufre de alguna alergia, por favor informe al Supervisor del Restaurante. Ningún plato, comida o bebida, incluidos los aperitivos, puede ser cobrado si no es solicitado por el cliente o si permanece intacto. Los precios incluyen IVA. Disponemos de libro de reclamaciones.

SOBREMESAS

DESSERTS / POSTRES

O Abençoado Abade de Priscos 7,5
The Bliss(ed) Portuguese Bacon Pudding
El Bendito Pudín del Abade de Priscos

Alergénios: Ovo e Sulfitos / *Allergens: Egg and Sulfites* / Alérgenos: Huevo y Sulfitos

Rabanadas Poveira Flamejadas 8
The Portuguese French Toast
Torrijas como en Póvoa de Varzim

Alergénios: Ovo, Sulfitos, Lactose e Glúten / *Allergens: Egg, Sulfites, Lactose and Gluten* / Alérgenos: Huevo, Sulfitos, Lactosa y Gluten

LÚXURIA / LUST / LUJURIA

Brownie de Caramelo Salgado e Amendoins 8
Salted Caramel and Peanut Brownie
Brownie de Caramelo Salado e Cacahuètes

Alergénios: Ovo, Frutos de Casca Rija e Lactose / *Allergens: Egg, Tree Nuts and Lactose* / Alérgenos: Huevo, Frutos Secos y Lactosa

Cheesecake de Frutos Vermelho 9
Berry Cheesecake
Cheesecake de Frutos del Bosque

Alergénios: Lactose e Glúten / *Allergens: Lactose and Gluten* / Alérgenos: Lactosa y Gluten

Seleção de Frutas da Época 5,5
Seasonal Fruit Plate
Selección de Frutas de Temporada

Seleção de Gelados e Sorvetes Artesanais 6,5
Ice Cream & Sorbet Selection
Selección de Helados y Sorbetes Artesanales

Alergénios: Lactose, Fruta Casca Rija e Soja / *Allergens: Lactose, Tree Nuts and Soy* / Alérgenos: Lactosa, Frutos Secos y Soja

Os valores acima indicados estão em euros.
The values shown above are in euros.
Los valores arriba están en euros.

Se sofrer de alguma alergia ou intolerância, por favor informe o supervisor de restaurante. Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluído couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este inutilizado. Preços com IVA incluído à taxa legal em vigor. Este estabelecimento possui livro de reclamações.

If you suffer from any allergy, please inform the Restaurant Supervisor. No dish, food or beverage, including appetizers, can be charged if not requested by the customer or if it remains untouched. Prices include VAT. We have complaints book.

Si sufre de alguna alergia, por favor informe al Supervisor del Restaurante. Ningún plato, comida o bebida, incluidos los aperitivos, puede ser cobrado si no es solicitado por el cliente o si permanece intacto. Los precios incluyen IVA. Disponemos de libro de reclamaciones.